

Bewusst Berühren Lernen

Lerne in **Theorie und Praxis achtsame, nährende Berührung** zu schenken und zu geniessen.

Eine Woche **zusammen mit 12 - 24 Gleichgesinnten inmitten ländlicher Natur** in Bad Großpertholz, Niederösterreich.

AUSBILDUNGSRETREAT KUSCHELTHERAPIE – BEWUSST BERÜHREN

31. Juli – 07. August 2027

Seminarleitung - KuschelRaum, Berlin



Angeline Heilfort
Angeline ist somatische Coachin, Kuscheltherapeutin, Shiatsu-Masseurin, Trainerin und Coachin.

Rubem Joy Fockink
Rubem ist somatischer Coach, Kuscheltherapeut, Masseur, Yogalehrer und spezialisiert auf Trauma.

Kontakt und Anmeldung
willkommen@kuschelraum.de | +49 155 - 61185228
kuschelraum.de







Ausbildung Kuscheltherapie - Bewusst berühren

Erlebe Gemeinschaft & Natur.

Der edelste aller Sinne ist der Tastsinn, denn in ihm wohnt die Seele. Dehnt sich der Tastsinn aus, wächst auch die Seele.

INHALTE DER AUSBILDUNG - THEORIE UND PRAXIS

- Berührung — Grundbedürfnis und Wohlfühlfaktor
- Berührungstechniken und -variationen, intuitive Berührung
- Ablauf und Regeln einer Kuschelsession
- Rollenverständnis und Ethisches Mindset
- Umgang mit Emotionen basierend auf der Polyvagaltheorie
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Wheel of Consent

SEMINARZEITEN

Webinar: 16.07.27 von 19:00 – 20:30
Freitag (Anreise ab 17:00 möglich)
Samstag (Anreise): 12:00 - 15:00 | 18:30 - 20:30
Sonntag – Freitag: 09:00 – 10:30 | 12:00 – 15:00 | 18:30 – 20:30
Samstag (Abreise): 10:00 – 12:00 | Gemeinsames Aufräumen bis max. 13:00
Mittwoch: Freier Tag ab 10:30

Specials: Kuschelparty | Feuer-Ritual
Freizeit für Baden im eigenen Teich, Yoga, Meditation, Lesen, Entspannung, Wandern ... was das Herz begehrt.

AUSBILDUNGSGEBÜHR

1890,00 € *(inkl. MwSt.)*
Anmeldung zu zweit: 1690,00 € / Person *(inkl. MwSt.)*

AUSBILDUNGSPAKET

Fundierte Theorie & viel Praxis, umfangreiches Manual, Kuschelbooklet, begleitende Videos zur Vor- und Nachbereitung, Webinar, 3 Stunden Supervision & Zertifikat.







Ausbildungsretreat Kuscheltherapie

Unterkunft & Verpflegung

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Das Retreat findet in der wunderschönen Oase der Ruhe im Waldviertel in Niederösterreich statt.

Umgeben von Wald und Wiesen und direkt an der Lainsitz liegt das Seminar- und Gästehaus inmitten ursprünglicher Natur. Ein Naturbadeteich, weitläufige Wiesen und kleine Kraftplätze laden in den Pausen zum Baden, Entspannen und Durchatmen ein.

Für die gesamte Zeit fällt eine Pauschale für Unterkunft und Verpflegung an.
Du kannst aus den folgenden Optionen wählen: (Bitte beachte, dass eventuell nicht mehr alle Optionen verfügbar sind.)

Einzelzimmer :	760 €
2/3 Bett-Zimmer:	680 € pro Person
Zelten / eigener Wohnwagen:	560 € pro Person

Bettwäsche und Handtücher sind nicht im Preis inkludiert,
können aber für 10 € dazu gebucht werden.

Verpflegung: Das Essen ist vegetarisch und vegan in Bioqualität.
Brunch: 10:30 – 12:00 | Abendessen: 17:30 – 18:30
Wasser, Tee, Obst und Snacks stehen jederzeit zur Verfügung.

Adresse: **Oase der Ruhe**
Joachimstal 3
AT-3972 Bad Großpertholz
Niederösterreich, Österreich

oase-der-ruhe.at

Fragen bezüglich der Unterkunft bitte an willkommen@kuschelraum.de