



Bewusst Berühren Lernen

Lerne in **Theorie und Praxis** achtsame, nährnde
Berührung zu schenken und zu genießen.

Eine Woche **zusammen mit 12 - 24 Gleichgesinnten**
inmitten **ländlicher Natur** in Brettl bei Gaming, Niederösterreich.

AUSBILDUNGSRETREAT KUSCHELTHERAPIE – BEWUSST BERÜHREN

08. – 15. August 2026

Seminarleitung - KuschelRaum, Berlin

Angeline Heilfort

Kuscheltherapeutin, Shiatsu-Masseurin, Trainerin, Coachin

Rubem Joy Fockink

Kuschel-, Massage- und Traumatherapeut, Yogalehrer,
Achtsamkeitstrainer



Kontakt und Anmeldung

willkommen@kuschelraum.de | +49 155 - 61185228

www.kuschelraum.de



Ausbildung Kuscheltherapie - Bewusst berühren

Erlebe Gemeinschaft & Natur.

Der edelste aller Sinne ist der Tastsinn, denn in ihm wohnt die Seele. Dehnt sich der Tastsinn aus, wächst auch die Seele.

INHALTE DER AUSBILDUNG - THEORIE UND PRAXIS

- Berührung - Grundbedürfnis und Wohlfühlfaktor
- Berührungstechniken und -variationen, intuitive Berührung
- Ablauf und Regeln einer Kuschelsession
- Rollenverständnis und Ethisches Mindset
- Umgang mit Emotionen basierend auf der Polyvagaltheorie
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Wheel of Consent

SEMINARZEITEN

Webinar: 24.07.26 von 19:00 – 20:30

Freitag (Anreise ab 17:00 möglich)

Samstag (Anreise): 12:00 - 15:00 | 18:30 - 20:30

Sonntag – Freitag: 09:00 – 10:30 | 12:00 – 15:00 | 18:30 – 20:30

Samstag (Abreise): 10:00 – 12:00 | Gemeinsames Aufräumen bis max. 13:00

Mittwoch: Freier Nachmittag

Specials: Kuschelparty | Feuer-Ritual

Freizeit für Yoga, Meditation, Lesen, Entspannung, Wandern ... was das Herz begehrt.

AUSBILDUNGSGEBÜHR

1890,00 € (inkl. MwSt.)

Anmeldung zu zweit: 1690,00 € / Person (inkl. MwSt.)

AUSBILDUNGSPAKET

Intensiv-Woche angefüllt mit Theorie und Praxis, umfangreiches Manual, Kuschelbooklet, pre-recorded Videos, Webinar, 3 Stunden Supervision, Zertifikat



Ausbildungsretreat Kuscheltherapie

Unterkunft & Verpflegung

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Das Retreat findet im wunderschönen Kulturhaus Wolfsberg statt.
Der Hof ist ein Großfamilienbetrieb mit 4 ha Wald und Wiesen, eingebettet im Naturpark Ötscher Tormäuer und hat sich eines zum Ziel gemacht: einen entspannenden Wohlfühlort für Menschen zu gestalten.

Für die gesamte Zeit fällt eine Pauschale für Unterkunft und Verpflegung an.
Du kannst aus den folgenden Optionen wählen: (Bitte beachte, dass eventuell nicht mehr alle Optionen verfügbar sind.) Bettwäsche und Handtücher sind nicht im Preis inkludiert, können aber für 12 € dazu gebucht werden.

Einzelzimmer mit eigenem Bad:	115 € / Nacht = 805 € / Person
Einzelzimmer mit geteiltem Bad:	110 € / Nacht = 770 € / Person
Doppelzimmer mit eigenem Bad:	103 € / Nacht = 721 € / Person
Doppelzimmer mit geteiltem Bad:	98 € / Nacht = 686 € / Person

Verpflegung: Das Essen ist vegetarisch und vegan in Bioqualität.
Brunch: 10:30 – 12:00 | Abendessen: 17:30 – 18:30
Wasser, Tee, Obst und Snacks stehen jederzeit zur Verfügung.

Adresse: **Verein KulturHaus Wolfsberg**
Brettl 28, 3264 Brettl bei Gaming, Mostviertel, Niederösterreich

Kontakt : Tel.: +43 660 2955292
E-Mail: info@wolfsberghof.com
www.wolfsberghof.com

Die Bezahlung der Unterkunft erfolgt am Anreisetag in bar.
Fragen bezüglich der Unterkunft bitte an willkommen@kuschelraum.de