



# Bewusst Berühren Lernen

Lerne in **Theorie und Praxis** achtsame, nährende **Berührung** zu schenken und zu genießen.

Eine Woche zusammen mit **12 - 24 Gleichgesinnten** inmitten ländlicher Natur in Brettl bei Gaming, Niederösterreich.

## AUSBILDUNGSRETREAT KUSCHELTHERAPIE – BEWUSST BERÜHREN

23. – 30. August 2025

Seminarleitung - KuschelRaum, Berlin

**Angeline Heilfort**

Kuscheltherapeutin, Shiatsu-Masseurin, Trainerin, Coachin

**Rubem Joy Fockink**

Kuschel-, Massage- und Traumatherapeut, Yogalehrer,  
Achtsamkeitstrainer



**Kontakt und Anmeldung**

[willkommen@kuschelraum.de](mailto:willkommen@kuschelraum.de) | +49 155 - 61185228

[www.kuschelraum.de](http://www.kuschelraum.de)



## Ausbildung Kuscheltherapie - Bewusst berühren

Erlebe Gemeinschaft & Natur.

Der edelste aller Sinne ist der Tastsinn, denn in ihm wohnt die Seele. Dehnt sich der Tastsinn aus, wächst auch die Seele.

### INHALTE DER AUSBILDUNG - THEORIE UND PRAXIS

- Berührung - Grundbedürfnis und Medium von Wertschätzung
- Berührungstechniken und -variationen, intuitive Berührung
- Ablauf und Regeln einer Kuschelsession
- Rollenverständnis und Ethisches Mindset
- Umgang mit Emotionen basierend auf der Polyvagaltheorie
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Wheel of Consent

### SEMINARZEITEN

Webinar: 08.08.25 von 19:00 – 21:00

Freitag (Anreise ab 17:00 möglich)

Samstag (Anreise): 12:00 - 15:00 | 18:30 - 20:30

Sonntag – Freitag: 09:00 – 10:30 | 12:00 – 15:00 | 18:30 – 20:30

Samstag (Abreise): 10:00 – 12:00 | 12:00 – 14:00

Mittwoch: Freier Nachmittag

Specials: Kuschelparty (1 Abend) | Feuer-Ritual (1 Abend)

Freizeit für Yoga, Meditation, Lesen, Entspannung, Wandern ... was das Herz begehrt.

### AUSBILDUNGSGEBÜHR

1650,00 € | 1450,00 € (erm.) zzgl. MwSt.

Komm zu zweit: 1450,00 € / Person zzgl. MwSt.

### AUSBILDUNGSPAKET

Intensiv-Woche angefüllt mit Theorie und Praxis, umfangreiches Manual, Kuschelbooklet, zweistündiges Webinar, Videos on demand, 3 Stunden Supervision, Zertifikat





## Ausbildungsretreat Kuscheltherapie Unterkunft & Verpflegung

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit  
deine Seele Lust hat, darin zu  
wohnen.

Das Retreat findet im wunderschönen Kulturhaus Wolfsberg statt.  
Der Hof ist ein Großfamilienbetrieb mit 4 ha Wald und Wiesen, eingebettet im  
Naturpark Ötscher Tormauer und hat sich eines zum Ziel gemacht: einen  
entspannenden Wohlfühlort für Menschen zu gestalten.

Für die gesamte Zeit fällt eine Pauschale für Unterkunft und Verpflegung an.  
Du kannst aus den folgenden Optionen wählen: (Bitte beachte, dass eventuell nicht  
mehr alle Optionen verfügbar sind.) Bettwäsche und Handtücher sind nicht im Preis  
inkludiert, können aber für 12 € dazu gebucht werden.

Einzelzimmer mit eigenem Bad:	115 € / Nacht = 805 € / Person
Einzelzimmer mit geteiltem Bad:	110 € / Nacht = 770 € / Person
Doppelzimmer mit eigenem Bad:	103 € / Nacht = 721 € / Person
Doppelzimmer mit geteiltem Bad:	98 € / Nacht = 686 € / Person
Übernachtung im Zelt / Wohnwagen:	75 € / Nacht = 525 € / Person

**Verpflegung:** Das Essen ist vegetarisch und vegan in Bioqualität.  
Brunch: 10:30 – 12:00 | Abendessen: 17:30 – 18:30  
Wasser, Tee, Obst und Snacks stehen jederzeit zur Verfügung.

**Adresse:** Verein KulturHaus Wolfsberg  
Brettl 28, 3264 Brettl bei Gaming, Mostviertel, Niederösterreich

**Kontakt :** Tel.: +43 660 2955292  
E-Mail: [info@wolfsberghof.com](mailto:info@wolfsberghof.com)  
[www.wolfsberghof.com](http://www.wolfsberghof.com)

Die Bezahlung der Unterkunft erfolgt am Anreisetag in bar.