



Bewusst Berühren Lernen

Lerne in **Theorie und Praxis** achtsame, nährnde **Berührung** zu schenken und zu genießen.

Eine Woche zusammen mit **12 - 24 Gleichgesinnten** inmitten ländlicher Natur in Brettl bei Gaming, Niederösterreich.

AUSBILDUNGSRETREAT KUSCHELTHERAPIE – BEWUSST BERÜHREN

23. – 30. August 2025

Seminarleitung - KuschelRaum, Berlin

Angeline Heilfort

Kuscheltherapeutin, Shiatsu-Masseurin, Trainerin, Coachin

Rubem Joy Fockink

Kuschel-, Massage- und Traumatherapeut, Yogalehrer,
Achtsamkeitstrainer



Kontakt und Anmeldung

willkommen@kuschelraum.de | +49 155 - 61185228

www.kuschelraum.de



Ausbildung Kuscheltherapie - Bewusst berühren

Erlebe Gemeinschaft & Natur.

Der edelste aller Sinne ist der Tastsinn, denn in ihm wohnt die Seele. Dehnt sich der Tastsinn aus, wächst auch die Seele.

INHALTE DER AUSBILDUNG - THEORIE UND PRAXIS

- Berührung - Grundbedürfnis und Medium von Wertschätzung
- Berührungstechniken und -variationen (u. a. Shiatsu-Massage)
- Ablauf und Regeln einer Kuschelsession
- Rollenverständnis und Ethisches Mindset
- Umgang mit Emotionen basierend auf der Polyvagaltheorie
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Wheel of Consent

SEMINARZEITEN

Webinar: 08.08.25 von 19:00 – 21:00

Freitag (Anreise ab 17:00 möglich)

Samstag (Anreise): 12:00 - 17:30 | 18:30 - 20:00

Sonntag – Freitag: 09:00 – 10:30 | 12:00 – 15:00 | 18:30 – 20:30

Samstag (Abreise): 10:00 – 12:00 | 12:00 – 14:00

Mittwoch: Freier Nachmittag

Specials: Kuschelparty (1 Abend) | Feuer-Ritual (1 Abend)

Freizeit für Yoga, Meditation, Lesen, Entspannung, Wandern ... was das Herz begehrt.

AUSBILDUNGSGEBÜHR

1300,00 € | 1100,00 € (erm.) zzgl. MwSt.

Komm zu zweit: 1100,00 € / Person zzgl. MwSt.

AUSBILDUNGSPAKET

Intensiv-Woche angefüllt mit Theorie und Praxis, umfangreiches Manual, Kuschelbooklet, zweistündiges Webinar, Videos on demand, 3 Stunden Supervision, Zertifikat



Ausbildungsretreat Kuscheltherapie Unterkunft & Verpflegung

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Das Retreat findet im wunderschönen Kulturhaus Wolfsberg statt. Der Hof ist ein Großfamilienbetrieb mit 4 ha Wald und Wiesen, eingebettet im Naturpark Ötscher Tormauer und hat sich eines zum Ziel gemacht: einen entspannenden Wohlfühlort für Menschen zu gestalten.

Für die gesamte Zeit fällt eine Pauschale für Unterkunft und Verpflegung an. Du kannst aus den folgenden Optionen wählen: (Bitte beachte, dass eventuell nicht mehr alle Optionen verfügbar sind.) Bettwäsche und Handtücher sind nicht im Preis inkludiert, können aber für 15 € dazu gebucht werden.

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| Einzelzimmer mit eigenem Bad: | 125 € / Nacht = 875 € / Person |
| Einzelzimmer mit geteiltem Bad: | 120 € / Nacht = 840 € / Person |
| Doppelzimmer mit eigenem Bad: | 120 € / Nacht = 840 € / Person |
| Doppelzimmer mit geteiltes Bad: | 110 € / Nacht = 770 € / Person |
| Übernachtung im Zelt / Wohnwagen: | 85 € / Nacht = 595 € / Person |

Verpflegung: Das Essen ist vegetarisch und vegan in Bioqualität.
Brunch: 10:30 – 12:00 | Abendessen: 17:30 – 18:30
Wasser, Tee, Obst und Snacks stehen jederzeit zur Verfügung.

Adresse: Verein KulturHaus Wolfsberg
Brettl 28, 3264 Brettl bei Gaming, Mostviertel, Niederösterreich

Kontakt : Tel.: +43 660 2955292
E-Mail: info@wolfsberghof.com
www.wolfsberghof.com

Die Bezahlung der Unterkunft erfolgt am Anreisetag in bar.