



DAS 3 MINUTEN SPIEL

- für 2 Personen •

von Betty Martin (www.betty.martin.org)

Zwei unterschiedliche Fragen – jede von ihnen ist ein Angebot.

Wechselt euch mit dem Fragen ab (in beliebiger Reihenfolge).

Angebot #1: Wie würdest du gern von mir berührt werden – für 3 Minuten?

(Antwort: Bitte kratze meinen Rücken, küsse meinen Nacken, beiße in meine Zehen, halte mich, usw.)

Angebot #2: Wie würdest du mich gern berühren – für 3 Minuten?

(Antwort: Darf ich deine Arme anfassen, deinen Rücken erforschen, mit deinen Haaren spielen, usw.)

Mache nicht den Versuch, etwas zu ‚geben‘. Dieser Teil ist für *dein* Vergnügen.

Hinweise

Wenn *du* diese Fragen stellst, gibst *du* ein Geschenk.

Sprecht euch ab – so viel wie nötig.

Gib niemals mehr, als du gewillt bist zu geben.

Ihr braucht

- Spielfreude
- einen Timer

Viel Freude beim Entdecken und Erforschen.