



AUSBILDUNGS- & GENUSSWOCHE KUSCHELTHERAPIE Schloss Glarisegg am Bodensee

Lass dich berühren und berühre.

Unser Seminarprogramm

Anreisetag: Sonntag, der 10.10.2021

- ab 15:00 Uhr: Anreise & Zimmerbezug
18:00 - 19:00 Uhr: Frühes Abendessen (Buffet)
19:00 - 22:00 Uhr: Einführung in die Woche & kuscheliger Start

Montag bis Samstag

- 8:00 - 9:00 Uhr: Start in den Tag mit Yoga, angeleitet von Rubem. (Für alle die wollen, je nach Wetter im Raum oder draussen.)
8:00 - 10:00 Uhr: Frühstücks-Buffer (vegetarisch und vegan)
10:00 - 13:00 Uhr: Vormittagsprogramm
13:00 - 15:30 Uhr: Mittagessen (Buffet) & Pause
15:30 - 18:00 Uhr: Nachmittagsprogramm
(Ausgenommen Donnerstag. Hier hast du den Tag ab mittags frei, zum Spazieren gehen, einen Strandbesuch, eine Wanderung oder Fahrradtour)
18:30 - 19:30 Uhr: Abendessen (Buffet)
19:30 - 21:00 Uhr: Abendprogramm
Ab 21:00 Uhr: Sitzen am Feuer, Tanzen, Kuschneln, ... (Für alle, die mögen, wir machen eine Umfrage jeweils vor dem Abendessen.)
Special am Samstag abend: Kuschelparty mit Kakaozeremonie

Abreisetag: Sonntag der 17.10.2021

- 10:00 - 12:00 Uhr: Offener Praxisraum mit Unterstützung der Leitung
12:00 - 13:00 Uhr: Mittagessen
13:00 - 15:00 Uhr: Abschlussrunde/Sharing.
Achtung! Check-out der Zimmer bis 10:00 Uhr. (Das Gepäck kann deponiert werden.)

KUSCHELTHERAPIE

Genieße pure Geborgenheit.



Berührung nährt Körper, Herz und Seele, schenkt Verbundenheit und Lebensqualität.

Ausbildungsinhalte sind u.a.:

- Kuscheltheorie: Tastsinn, Haut, Hormone, ...
- Benefits von Berührung & Kuschneln
- Regeln & Ablauf einer Kuschnelsession

- Kuschnelpositionen & Berührungsva­riationen
- Bekleidete Ganzkörpermassage/Shiatsu

- Rollenverständnis & ethisches Mindset
- Präsenz- und Achtsamkeitsübungen, Wahrnehmungstraining
- Selbstfürsorge

- Achtsame Kommunikation & aktives, mitfühlendes Zuhören
- Kommunikation von Grenzen, Wünschen & Regeln
- Umgang mit Grenzen & Grenzüberschreitungen
- Umgang mit Emotionen

- Wheel of Consent in Theorie & Praxis - die vier Qualitäten erforschen und erleben

Einige der theoretischen Inhalte werden für Teilnehmer*innen, die die Ausbildung abschließen wollen, als Online-Seminar angeboten.

Die vollständigen Inhalte findest du hier: www.kuschelraum.de/ausbildung-kuscheltherapie

Genussräume:

Kuscheln, Yoga, Meditation & Stille, tanzen, baden, Feuerschale, Natur & mehr.

Im Seminarpreis inbegriffen sind:

Seminarleitung & Organisation, 111-seitiges Handbuch, 2 Kuschnelparties (davon eine mit Kakaozeremonie), 3 individuelle Coaching-Stunden (innerhalb von zwei Jahren), Yoga am morgen, Onlineseminar der theoretischen Inhalte, Mentoring & Zertifikat.